

UN ENCUENTRO CON LA ESPIRITUALIDAD DE MUJERES CON EL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO

E.M Rosalinda Guadarrama Perez¹, Dra. Cleotilde García Reza², Lic. Elizabeth Sosa García³ y Dr. Rafael Celestino Da Silva⁴ Dra. Josefina Valenzuela Gandarilla⁴.

Resumen—En este artículo se narra la espiritualidad de mujeres infectadas con Virus del Papiloma Humano (VPH) del Hospital Perinatal mexiquense. Un estudio cualitativo en 30 mujeres, hasta la saturación teórica, encuestadas en servicio de Colposcopia con diagnóstico confirmado. A las participantes se realizó entrevista semiestructurada, previo permiso para grabar los relatos con la firma del consentimiento informado, duración promedio 40 minutos. Para el análisis fue sustentado con el referente teórico de representaciones sociales. Las voces de las participantes nos introdujeron en su mundo de enfermedad, desde donde emerge la espiritualidad como fuerza que da sentido a su existencia frente a la vida cotidiana, ellas se fortalecen y recuperan su fuerza interna, con fe y esperanza para continuar su día a día. La espiritualidad permiten comprender el sentido desde creencias y valores; Dios en la vida cotidiana, cuestión de suerte y su mano lo guían.

Palabras clave— Virus del Papiloma Humano, Enfermería, Mujeres.

Introducción

Las mujeres con el Virus del Papiloma Humano (VPH) viven bajo un sin número de factores que generan esta enfermedad: edad de inicio a la vida sexual activa, múltiples parejas sexuales, la falta de información, el tabú (Morales y Ojeda, 2014), la creencia de que un hombre realiza la exploración física tocar los genitales, eso estima un alta prevalencia mundial alrededor de un 55% en mujeres de alto riesgo (Valdovinos, 2013 y Castanedo et al, 2013). Es evidente que estas circunstancias, representa demora ante el diagnóstico, a pesar de ser un punto decisivo para establecer cuidados, también para enfrentar los mundos, la cosmovisión y las creencias generadas por la propia enfermedad, razón de cada sujeto social al vivir una realidad distinta en el curso de las propias representaciones (Moscovici, 2003) Esta realidad representa un encuentro en el momentos de crisis, emociones, es cuando se hace presente la espiritualidad de las mujeres con el VPH, que motiva la exploración del origen de la vida desde la visión de confianza en un ser supremo, Dios, él da fortalezas para la solución de problemas así como la capacidad de aceptación o rechazo y ser una guía para manejar emociones y sentimientos (Morales, 2014, Villaroel, 2007). Es así que la espiritualidad es una guía subjetiva del ser humano, ante lo intangible se hace presente la necesidad de poseer confianza, esperanza, paz y aceptación. La espiritualidad representa esa fuerza vital que conduce al bienestar del ser social (Rodríguez, 2011; Castro y Arellano, 2013).

Descripción del Método

Estudio cualitativo con método de saturación de respuestas, con un sustento teórico de las representaciones sociales (Moscovici, 2003) remergen representaciones, creencias y actitudes, percepciones y opiniones de las interpretaciones de los individuos sobre la forma en que viven, se construyen a ellos mismos, piensan y sienten. El trabajo se inició con la revisión de libros, revistas, documentales entre otros, los cuales se buscaron en las bibliotecas de Enfermería, Psicología, Medicina, posteriormente se inició la búsqueda por internet de revistas electrónicas en bases de datos como Redalyc, Scielo durante los meses de septiembre a diciembre de 2015 misma que se continuó en 2016 durante enero y febrero. Se utilizó estrategia de búsqueda con las palabras: espiritualidad, mujeres portadoras del VPH. Para sustentar el estudio. La muestra en 30 mujeres que viven con VPH que acudieron al Hospital Perinatal del Estado de México. Hasta conseguir la saturación de respuestas, los criterios de inclusión: Mujeres que acudieron al Hospital Perinatal del Estado de México, que asistieron al servicio de Colposcopia con diagnóstico confirmado por especialista del Virus del Papiloma Humano, desearon participar y aceptar la entrevista, firmar el consentimiento informado (Ley general de salud México, 2014). Los criterios de exclusión fueron: mujeres con alguna cirugía, que tuvieran un diagnóstico confirmado distinto al del VPH, no estuvieran afiliadas al Hospital Perinatal del Estado de México, edad de 15 años y mayor de 49.

¹ Rosalinda Guadarrama Perez EM, de la Universidad Autónoma del estado de México ros_linda936@hotmail.com

² Cleotilde García Reza Dra. Universidad Autónoma del estado de México cgarco506ahoo.com.mx (autor correspondal)

³ Lic. Psicología Elizabeth Sosa García Instituto Universitario del Estado de México . elizasosa-86@hotmail.com

⁴ Dr. Rafael Celestino Da Silva Universidad Federal de Rio de Janeiro Brasi Escola de Enfermagem Anna Nery
rafael.celestino@pq.cnpq.br

⁴ Dra. Josefina Valenzuela Gandarilla Dra. Universidad Michoacana de san Nicolás de Hidalgo gandarilla@yahoo.com.mx

A los participantes se les aplicó una entrevista semiestructurada misma que fue grabada con un límite de espacio y tiempo de 40 minutos por participante, en el servicio de Colposcopia del mismo Hospital. El escenario de entrevistas se desarrolló oficina del servicio de Colposcopia. Posterior a la aplicación de las entrevistas fueron transcritas enseguida se aplicó la técnica de colorimetría y se desarrolló en 2017 los meses de enero a marzo. Se continuó con la búsqueda de categorías generadas de las propias respuestas de los sujetos de estudio durante los meses abril y mayo, mismas que fueron basadas en el soporte teórico previamente indagado. Para el análisis de los datos fue con el análisis de contenido, bajo el referente teórico de las representaciones sociales, ello, permitió la posición estructural de las respuestas obtenidas de las participantes, en su acontecer diario (Vargas, 2014).

Resultados y discusión

Las participantes de edad promedio de +37 años; catorce casadas, dieciséis solteras, promedio de edad de inicio de vida sexual activa +18 años y con una media de parejas sexuales + 2. Se originaron de los relatos las siguientes categorías: **La enfermedad como una cuestión de suerte**

El portador del virus del papiloma humano es comprendido desde la percepción de las mujeres como una cuestión de azar, misma que debe ser tomada con mansedumbre y paciencia, porque ha sido enviado por un ser supremo creador del universo, mismo que ha emitido situaciones adversas considerados problemas para cada individuo que se sobrepone para demostrar con ello la fortaleza del ser. Cuando es portador de la enfermedad ya no existe marcha atrás, se debe vivir con alegría y continuar así, hasta que el ser supremo decida colocar punto final a cada historia de enfermedad, pero que se afronta con valentía, se aprende a vivir con ella, es entendida como parte de la vida, lo anterior se alimenta de cuestiones abstractas como la fe en los siguientes relatos:

...Dije Señor a lo mejor estoy en un error, pero debo salir adelante pase lo que pase. Digo ¿Qué hago Señor?, no me queda más que tener paciencia, si esa suerte me toco, todos tenemos problemas, tu mandas todo lo que estoy padeciendo, uno quiere andar bien, pero digo pues solamente Dios sabe... (E7, E21)

...Me ha dicho y me ha mandado fuerzas máximas para salir adelante, digo Señor si yo he de terminar que termine alegremente, no quiero estar tristemente ni mal, ni lamentándome tampoco, porque pues son cosas de la vida. Siempre en cualquier cosa mi fe y la virgen de Guadalupe me levantaban bastante el ánimo... (E5, 30)

La espiritualidad se convierte en una estrategia de nutrir la esperanza perdida conociéndose portadoras del VPH, la continua búsqueda del sentido a la vida y a la enfermedad, Moscovici,(2003) manifiesta toda representación social se encuentra un acto de pensamiento que sustituye un símbolo, entonces el ser supremo y las figuras religiosas que inspiran devoción, fe, mismas que generan fortaleza, paciencia y aceptación ante lo que experimenta ante esa representación, implica transformación y/o construcción que más tarde genera la interpretación de la realidad del imaginario social de la enfermedad (Núñez, 2011; Barbosa et al, 2011)

“Dios mi fortaleza divina ante esta enfermedad”

Las portadoras del VPH es la fortaleza dirigida por un ser supremo que les ha dejado esta encomienda muchas veces difícil de entender es una lucha invariable para estropear su ser social desde su imaginario social de Dios, las mujeres aumentan su valor, al ser vistas por los demás como un individuo instruido que ha superado una prueba o reto: la enfermedad, tal como se muestra en los siguientes relatos:

...Dije no pues estoy a tiempo y pues se dice que las cosas no pasan por nada y yo sé que por algo Dios me mando esta enfermedad porque yo sé que soy fuerte sabe que voy a superarla y creo que es muy bueno donde nosotras debemos abrir nuestra mente y es malo que digan algunas mujeres pues ya lo tengo y que sea lo que Dios quiera yo no voy a hacer nada yo al menos no porque tengo cuatro hijos, tengo una vida por delante con ellos... (E19, 18)

...Dios sabe porque nos lo manda, y pues no sé, tal vez para mí, él me ha dicho y me ha dado fuerzas máximas para salir adelante digo gracias Señor por permitirme hacer mis labores sin tener ningún problema por un día más y hasta ahora no he tenido otro síntoma de otra cosa y entonces lo único que yo hago es agradecer a Dios, hasta cierto punto Dios es tan grande que él sabe porque hace las cosas si él tiene preparado esto para mi es decir Dios aquí estoy... (E5, 23)

Las mujeres portadoras manifiestan testimonio de una realidad compartida, en donde la enfermedad es interpretada como una encomienda del ser supremo quien las ha elegido para ser portadoras al ser vistas como individuos fuertes y valientes entendiendo que a la mujer con VPH se le han sido asignadas ciertas cualidades que le permitirán responder a tal encargo es por ello que dichas mujeres se conciben como individuos con capacidad de *resiliencia*. Si bien esta representación resulta ser parte de conductas previamente aprendidas “memoria inconsciente” derivada de la internacionalidad, característica propia de la génesis de la percepción que se reproducirá cuando sea necesario por ejemplo yo sé que por algo Dios me mando esta enfermedad, porque soy fuerte (Andrade, 2010 y Concha, 2012).

“En las manos de Dios”

La búsqueda inmediata del sentido a la vida en estos sujetos de estudio las lleva a establecer prácticas espirituales originados de la crisis existencial: conocerse portadoras del VPH que les permita dar significado e interpretación a la realidad vivida, dichas prácticas se encuentran ligadas a cuestiones y aspectos de la vida

humana donde se aclama fortaleza, iluminación y apoyo se reafirma la confianza, fe y es a la vez vista como un vehículo para recuperar la salud o en contraposición para aceptarla. La responsabilidad y control de la propia enfermedad es delegada a un ser supremo al mismo que se le adjudica el origen de esta e inclusive en algunos sujetos de estudio es vista con gratitud tal como se muestra en los siguientes relatos:

...Levantarme, pedirle a dios me ilumine, me de fuerzas para salir adelante, me levanto, me aseo, salir a trabajar, ósea las cosas que uno tiene que hacer, que mi hija que a la escuela o a la tarea o eso, ósea nunca me he dejado caer, para mí es un poco cansado pero me persigno, primeramente, Dios, estoy en las manos de Dios hoy este día y a ver ¿Qué pasa?... (E2, 4).

...En ese momento dije pues yo nada más estoy en las manos de Dios, solamente confié en él, pensé solo en él me apoyaré, en el seguiré adelante y si él me dice que hasta aquí llegue, hasta aquí llegue, por eso vamos a echarle ganas para salir adelante... (E2,27)

...Yo digo gracias Señor por permitirme hacer mis labores sin tener ningún problema por un día más, lo único que yo hago es agradecer a Dios, hasta cierto punto Dios es tan grande que él sabe porque hace las cosas y si esto es una prueba hay que superarla no es para retroceder si no para seguir es decir que si Dios tiene preparado esto para mí decir aquí estoy no me queda más que agradecer... (E21)

A lo anterior los actores sociales expresan creencias y valores que más tarde denotarán su visión espiritual, gracias a la relación que se ejerce del yo, con el otro con la naturaleza y con la vida se interpreta, transforma y construye la realidad. Contar con un diagnóstico confirmado de VPH resulta para las mujeres un hecho fortuito con dificultad para ser explicado por la razón y el conocimiento, pero el anclarlo como un objeto trascendente y conocido como es Dios permite transformar lo desconocido en familiar, la necesidad espiritual se refleja a través de aspectos como la asignación de plegarias, mismas que intentan encontrar un sentido y finalidad a la vida. (Rodríguez et al, 2011 y Caldeira, 2011).

“Por la gracia de Dios delante, no me vencerá esta enfermedad”

La enfermedad es vista por las mujeres portadoras como una prueba que hay que superar, no dejarse vencer, la preocupación por la estabilidad de los hijos les genera el valor para seguir adelante, vínculo de apoyo, motivo fundamental el rol místico o la creencia en un ser supremo, da fortaleza para un control .

...Lo único que yo hago es agradecer a Dios hasta cierto punto Dios es tan grande que él sabe porque hace las cosas y si esto es una prueba hay que superarla no es para retroceder si no para seguir entonces es decir que si Dios tiene preparado esto para mí es decir Dios aquí estoy y más que nada dar gracias a Dios de la vida que nos da no pensar que tengo esto para vivir al máximo vivirlo, disfrutar del día, dicen que la vida hay que disfrutarla al máximo porque nunca sabes y cuando él diga hasta aquí (E21, E5)

...Pues te diré yo tengo bastante tiempo sola y creo que así las mujeres somos más fuertes vemos las cosas de una manera más objetiva, sabemos lo que queremos, tal vez en algún momento trabajando se obtiene lo que queremos no es necesario tener una pareja a un lado, a un lado se deprimen más que tú, entonces sola te haces fuerte cuando estas solo te haces fuerte en muchas cuestiones tiene uno que darse valor para asistir a sus citas médicas a hacerse los estudios y las que tenemos hijos apoyarnos en nuestros hijos que también nos apoyan mucho... (E26, 03)

Dentro del imaginario social los informantes intentan explicar las cuestiones místicas al ser portadora del virus del papiloma humano por ser vista esta enfermedad como una prueba para superarla, siguiendo la premisa de que Dios, tiene preparado esto para ellas (Ceron, 2013 y Castaño et al, 2012) esto se respalda como referente teórico para la investigación, cuando la enfermedad surge en momentos de crisis, conflictos y permiten entender la realidad, para transformar lo desconocido en algo familiar, donde se conjugan creencias, imágenes. Por lo anterior, se afirma que la presencia de cuestiones místicas y la percepción de la enfermedad, es como una prueba que intenta explicar la omisión del ser Supremo (Arellano y Castro, 2013; Picon, 2011).

Conclusiones

El enfoque cualitativo permitió aproximarnos a la realidad espiritual de la muestra de estudio integrada de creencias y valores frente a los problemas de la vida cotidiana, apoyada siempre por los relatos obtenidos, la representación ante el encuentro con las participantes del estudio con el Dios verdadero y, con el otro, la naturaleza de la vida. La enfermedad representa para las mujeres como una cuestión de suerte o azar, se establece un vínculo entre ser portadora de la enfermedad y un ser supremo creador del universo quien ha enviado dicha enfermedad al considerar a la mujer apta para asumir esta “prueba o reto”. Lo anterior representa a los participantes el apoyo espiritual en momentos de crisis existencial manifiesta en depositar confianza, fe, fuerza en el ser supremos acompañados de prácticas religiosas, para con ello comprender su realidad actual. Resulta interesante la relevancia que determinan las mujeres al rol místico o creencia en ser supremo ven en ello un medio de fortaleza para sobreponerse a la enfermedad muchas veces motivadas por continuar con la familia particularmente con sus hijos. La necesidad espiritual se origina producto del psiquismo humano de donde se deriva la imagen de Dios, abordando desde cualquiera de las vivencias que le garantiza seguridad, confianza y fortaleza vista desde el imaginario social como un ser de justicia, bondad y misericordia.

Recomendaciones Es importante constatar que delante del Dios y estas mujeres surge un encuentro que se destacan la inclusión de la espiritualidad de las participantes en el proceso de cuidar de enfermería, visto que la espiritualidad tiene una relación directa sobre cómo lidiar con la enfermedad y con la vida, Dios mediante su fuerza ayuda a devolver la vida, también están representa la esperanza, la fe, como el camino para comprender al ser social que enfrenta una nueva realidad de salud, desde aceptar la enfermedad, hasta alcanzar la cura su escenario cotidiano, abundante campo para explorarse e incluirse en el cuidado de la disciplina de enfermería. Ello, contribuye en su desarrollo con responsabilidad y autonomía.

Referencias

- Andrade B. (2010). Espiritualidad: algunas cuestiones psicodinámicas. Revista Iberoamericana de Teología, 6(10): 7-23; 2010. Recuperado el 18 de mayo de 2017. Disponible en: <http://www.redalyc.org/25219043001>
- Arellano, M; Castro, M. El estigma de las mujeres diagnosticadas con VPH, displasia y cáncer cervicouterino Hermosillo, Sonora. Estudios Sociales, 21(42), 259-278. 2013 Disponible: <http://www.redalyc.org>
- Barbosa, A; Vanegas, G; Ángel, G; Niño, J. Significados asignados por tres mujeres y su sistema familiar al diagnóstico y evolución del virus del papiloma humano. Revista Vanguardia Psicológica 1 (2) 107-122, 2011. Disponible: <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/4815125.pdf>
- Caldeira, Sílvia ; Gomes, Ana C. ; Frederico, Manuela. De um novo paradigma na gestão dos enfermeiros: a espiritualidade no local de trabalho. Revista de Enfermagem Referência. Série 3, nº 3, p. 25-35. 2011
- Corón, C. Estrategia de vacunación contra el VPH. Rev. Univ. Salud 15 (1), 2013. Disponible: [scielo.org/scielo.php?](http://scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75262012000200002)
- Castanedo, I; Escaño, V; Rebola, P. Enfermería y virus del papiloma humano a propósito del caso. Enfermería Docente (100) 23-27. Disponible: <http://www.juntadeandalucia.es/aulades/revistas/ED-100-07.pdf>
- Castaño, M; Hurtado, G. Test de VPH (captura de híbridos II) en pacientes tratadas con radiofrecuencia. Archivos de Investigación de Materno Infantil 4(1):13, 2012 -Recuperado el 15 de diciembre de 2013. Disponible: <http://www.medigraphic.com/pdfs/imi/imi-2012/imi121c.pdf>
- Castro, M; Arellano, M. Redes sociales de apoyo y de género: vivencias sociales de mujeres con VPH, displasias y cáncer cervicouterino. Revista de estudios de Género. La ventana. 5(39), 208-240; 2014. Disponible: <http://www.redalyc.org/pdf/884/88435814009.pdf>
- Concha, X. Creencias y virus papiloma humano. Revista chilena obstetricia y ginecología, (77)87-92; 2012. Recuperado el 9 de junio de 2013. Disponible: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75262012000200002
- De Souza, M. Los conceptos estructurales de la investigación cualitativa. Salud Colectiva 6(3):251-261; 2010. Disponible: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=73115348002>
- Morales, F; Ojeda, M. El cuidado espiritual como una oportunidad de cuidado y trascendencia en la atención de Enfermería. Red de revistas Científicas de América Latina, el Caribe, España y Portugal. 20(3), 94-97; 2014. Disponible: <http://www.redalyc.org/pdf/487/48740677005.pdf>
- Moscovici S. Teoría de las representaciones sociales: la investigación en psicología social. 4ª ed. Petrópolis (RJ): Voces; 2003.
- Nuñez Paulina. La espiritualidad en el paciente oncológico: Una forma de nutrir la esperanza y fomentar un afrontamiento positivo a la enfermedad. Revista Ajayu, 10(5); 2011. Disponible: <http://www.ucb.edu5.pdf>
- Picón, M. Conocimientos Percepciones y Practicas de Mujeres Jóvenes Acerca del Papiloma Virus Humano. SIT Study Abroad 10(1) 1-35; 2011. Disponible: http://digitalcollections.sit.edu/cgi/ontext=isp_collection
- Reglamento de la Ley General de Salud en Materia de Investigación para la Salud, México. (2014). [en línea]. Disponible: www.cndh.org.mx.../leyes20%ynormas
- Rodríguez A. La espiritualidad ante la proximidad de la muerte. Revista Enfermería Global 10 (22)2011. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412011000200019
- Rodríguez, M; Fernández, M; Pérez, M; Noriega, R. Espiritualidad variable asociada a la resiliencia. Cuadernos Hispanoamericanos de Psicología 11(2): 24-49; 2011. Fecha de consulta: 23 de agosto de 2016. Disponible: http://www.biblioteca.org/revistas/cuadernos_nos_psicologia/volumen11_numero2/articulo_2.pdf
- Valdovinos, S. Infección por virus del Papiloma Humano. Recuperado el 28 de noviembre de 2013. Disponible: [pentes/Trabajos/infec](http://www.trabajosinfec.com/Trabajos/infec/Vargas,%20Quiroz,%20Galicia,%20Villareal,%20(2014).%20Experiencia%20vivida%20de%20mujeres%20al%20ser%20diagnosticadas%20con%20virus%20del%20papiloma%20humano.%20Rev.%20Enferm%20Inst%20Mex%20Seguro%20Soc.%20(22)%202014.%20Disponible:%20http://www.2014/epdf)
- Vargas, E; Quiroz, E; Galicia, L; Villareal, E; (2014). Experiencia vivida de mujeres al ser diagnosticadas con virus del papiloma humano. Rev. Enferm Inst Mex Seguro Soc. (22) 2014. Disponible: <http://www.2014/epdf>
- Villarreal, E. Las representaciones sociales: una nueva relación entre el individuo y la sociedad. Fermentum Mérida-Venezuela 17(49): 434-454; 2007. Disponible: <http://www.redalyc.org/pdf/71.pdf>